	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N. 1

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
EXPLORANDO MI MUNDO (HABILIDADES PARA LA VIDA)
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Conocer el propósito de las habilidades para la vida e iniciando la exploración, indagación del mundo que los rodea, para así identificar de aptitudes que se van desarrollando a través del trascurso de la vida.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 01 de septiembre 2025 en la institución educativa vereda estrella Se da inicio al primer taller de **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA.** un espacio que busco enriquecer e identificar la importancia de la temática a tratar. Inicialmente se realizó presentación como profesional y propósito de la intervención a realizar, dejando claro el interés de parte de los diferentes entes en pro de contribuir significativamente en grado octavo, Se inicia la actividad, bajo la temática **"EXPLORANDO MI MUNDO"** Para dar paso a la apertura de la actividad se evalúan los conocimientos previos mediante la implementación del pretest, a partir de ahí se abre un espacio de escucha y participación en el cual se direccionara la dinámica del taller, queriendo así construir conocimientos que permitan comprender mejor cada espacio de aprendizaje, comenzando con la pregunta saben que son las habilidades para la vida? Donde muy pocos afinaron a una respuesta real sin embargo condujo a la búsqueda de la respuesta donde se les explico que las habilidades para la vida eran aptitudes de comportamiento positivo que permiten a las personas afrontar con éxito las exigencias de la vida diaria, promoviendo su bienestar y competencia en las esferas personal, familiar y social. Siendo así una respuesta que permite dicho concepto y de esta manera tener claridad frente a la temática a desarrollar de igual manera se les explico sobre las principales habilidades de la vida : Pensamiento crítico y resolución de problemas: Analizar información y situaciones de forma objetiva para tomar decisiones informadas.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Autoconocimiento: Entender y reconocer las propias fortalezas y debilidades, así como los valores personales.
Manejo de las emociones y el estrés: Gestionar los sentimientos y la tensión para mantener la calma y el equilibrio.
Comunicación asertiva: Expresarse de manera clara, respetuosa y directa, escuchando activamente a los demás.
Empatía: Ser capaz de ponerse en el lugar de los otros, entendiendo sus perspectivas y necesidades.
Relaciones interpersonales: Establecer y mantener vínculos sanos con otras personas.
Manejo de conflictos: Resolver disputas de forma constructiva, buscando soluciones mutuamente beneficiosas.
Toma de decisiones: Elegir el mejor curso de acción entre diversas opciones, considerando las consecuencias.

Destacando su función e importancia en el desarrollo del ser, dejando claro su función vital en el trascurso de la vida aportando significativamente en los diferentes contextos se le hizo una pregunta conectada si ellos sabían en que se aplicaba estas habilidades donde dieron algunas respuestas las cuales fueron alimentadas con la explicación donde eran aplicables:
Prevención de riesgos: Protección contra el consumo de drogas, la violencia, el embarazo adolescente y el VIH/SIDA.
Bienestar general: Fomento de la salud mental y física, así como de relaciones sociales positivas.
Participación social: Involucrarse de manera activa y participativa en la sociedad.
Desarrollo personal: Contribuir al desarrollo de una vida satisfactoria y autónoma.
Después de dar dicho preámbulo en el taller inicial se pasó a construir la temática del día la cual nos lleva a conocer o explorar nuestro contexto o mundo el cual aporta al desarrollo de dichas habilidades.
Se condujo en un espacio que comprendieran y asimilaran aún mejor la intención del aprendizaje, para esto fue importante tener en cuenta el desarrollo de un bebe desde su nacimiento frente al proceso de cambios en du desarrollo, donde desarrollan habilidades desde que nacen como el succionar el pezón de la mamá hasta llegar a tomar con sus propias manos una tetero o una cuchara habilidades sencillas donde involucra coordinación especial y así fueron alimentando ese espacio reconocimiento de la voz de sus padres, caminar ejecución del lenguaje entre otra, mostrando habilidades sencillas que se iban fortaleciendo en el trascurso de la vida permitiendo así conocer y explorar mejor el mundo y la manera que se iban fortaleciendo con el tempo llevando a un desarrollo de habilidades para la vida .
Todo lo anterior se les confirmaba:

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Habilidades cognitivas y de pensamiento:

- Curiosidad e Indagación:
- Fomentar la actitud de asombro y la búsqueda de respuestas sobre el mundo.
- Observación y Análisis:
- Habilidad para identificar y examinar elementos del entorno, como seres vivos y no vivos.
- Pensamiento Crítico:
- Formular preguntas, hipótesis y explicaciones a través de la exploración.
- Habilidades Metacognitivas:
- Reflexionar sobre el propio proceso de aprendizaje y las experiencias vividas para aplicarlas en el futuro.

Para fortalecer la temática se les repartieron unas hojas denominas explorando mi mundo donde ellos debían colocar lo que ellos han podido identificar hasta hoy, así como cuando el bebe empieza a conocer sus manos o pies entre otras

Entre los cuales plasmaron:

- familia
- amor
- Amigos
- Desilusión
- Drogas
- Intolerancia
- Maltrato
- abandono
- Responsabilidad entre otras

Siendo esto lo que ellos observan en primer plano pero que de una u otra manera han aportado al desarrollo de las aptitudes de comportamiento positivo que permiten afrontar con éxito las exigencias de la vida diaria que, aunque estén ahí no significa que deba vivirlas sino tomar decisiones que me llevaran a ser persona de bien y a construir un entorno mejor, se les educo en cuanto a la importancia de explorar el mundo que los rodea para fortalecer dichas habilidades que se fortalecen cada día, explorando el mundo les permite tener un autonocimiento de lo que los rodea y como puede llegar a influir en toma de malas o buenas decisiones en la vida.

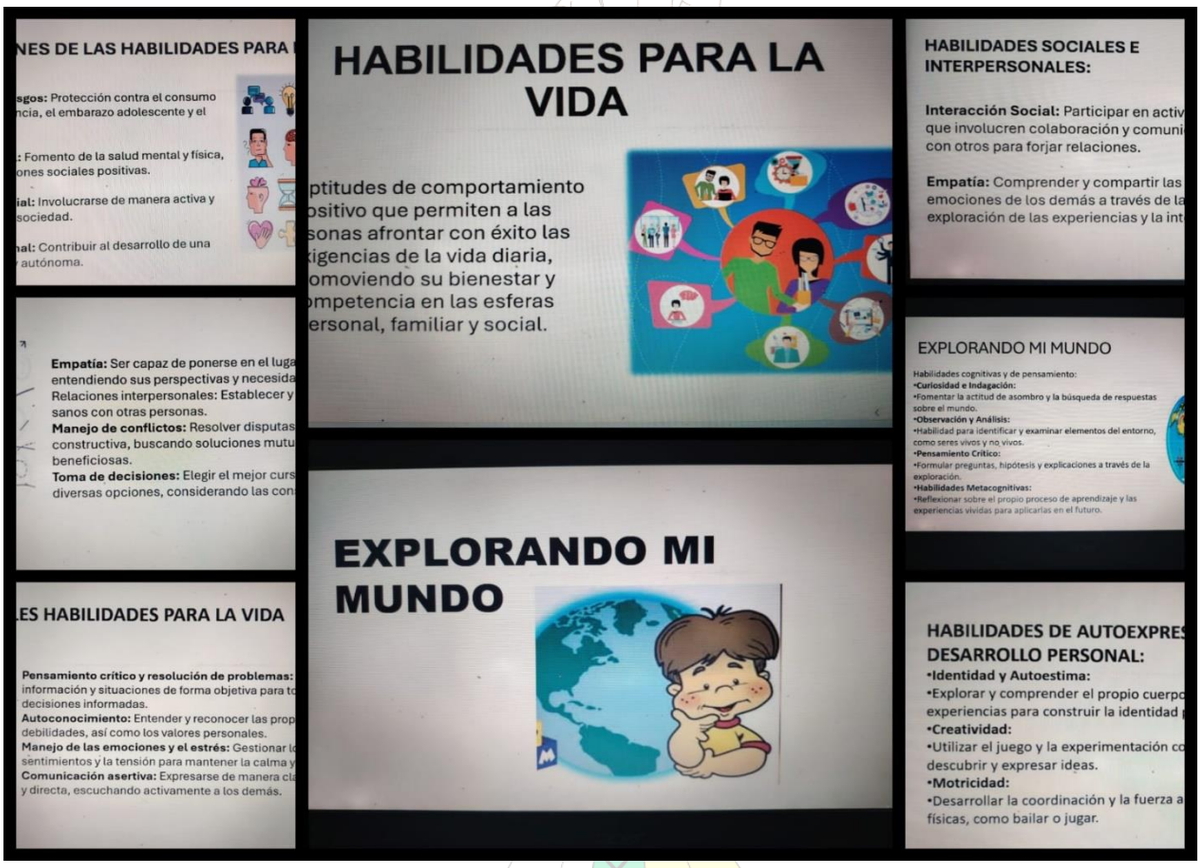
Se les invito para que cada uno comparara la actividad y dieran sus opiniones, entre las cuales estaba que las respuestas no eran iguales llevándolos a reflexionar que cada uno es un mundo diferente y por lo tanto lo ve y lo explora a su manera, lo que si se debe tener claro es que si desarrollan las cuales cambiaran sus propias historias.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Espacio enriquecedor el cual se cierra con el postes método para validar los aprendizajes obtenidos.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO

DIAPOSITIVAS :



	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1



Firma

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984